

Clínica ART - Coaching ¿Cómo funciona?

1



Antes de empezar el proceso de coaching, realizarás una breve llamada con tu coach. Durante esa, te explicará el funcionamiento del proceso y comentará contigo brevemente el reto que quieres trabajar.

2



Recibirás el cuestionario previo al proceso de coaching, para que lo completes hasta 48 horas antes de tu primera sesión. El objetivo de este es conocerte mejor y así facilitar el trabajo durante las sesiones. También deberás rellenar el formularios de datos personales.

3



Durante la primera sesión definirás con tu coach el objetivo del proceso. En las siguientes sesiones trabajaréis en los pasos para conseguirlo. Cada sesión acabará en un plan de acción co-creado conjuntamente.

4



Tu coach hará un breve resumen de cada sesión que compartirá contigo. De esta manera podrás repasar los aprendizajes y reflexionar sobre ellos, así como llevar un seguimiento de tus progresos.

5



Nuestro equipo se reunirá semanalmente para intercambiar ideas y aclarar dudas relacionadas con los procesos llevados a cabo en Clínica ART. Así todo el equipo aportará ideas para asegurar la mejor calidad de tu proceso.

6



Mientras esperas a tu sesión puedes disfrutar de un café de especialidad en la cafetería de la Clínica ART. También disponemos del té y fruta si lo deseas.

Adicionalmente

- Todas las sesiones las puedes reservar, cancelar y modificar a través de nuestro sistema automático de citas [AQUÍ](#).
- Recuerda que, si necesitas cancelar o reprogramar tu sesión, lo puedes hacer sin ningún coste con al menos 24horas previas a la sesión.
- A lo largo de todo el proceso puedes contar el apoyo de tu y de la clínica ART para cualquier duda o comentario que tengas.
- Si quieres hacernos llegar cualquier comentario de manera anónima, recuerda que en la [pagina web](#) tienes un enlace para darnos *feedback*. o directamente [AQUÍ](#).
- Después de cada sesión recibirás un recibo (o factura si lo solicitas así) y podrás efectuar tu pago con tarjeta o mediante el pago online.
- Si lo deseas, en nuestra página web dispones de un blog con posts siempre relacionados con la temática del Proyecto ART. Si quieres estar al día con los nuevos descubrimientos en el campo de ART o con las novedades del Proyecto ART, no olvides apuntarte a nuestro Newsletter.

¡Esperamos que disfrutes de la experiencia y que te podamos acompañarte a crecer!

