

Clínica ART ¿Cómo funciona?

1



Antes de empezar el proceso terapéutico, realizarás una **sesión informativa gratuita de unos 15-30 minutos**, durante la cual haremos la primera aproximación a tu motivo de consulta, te informaremos sobre como trabajamos y te asignaremos el terapeuta más adecuado para ti.

2



Obtendrás acceso al **curso online de psicoeducación** que es una base teórica tanto para ti como para tus familiares, si lo deseas.

3



Empezarás tu proceso con tu **psicoterapeuta**. Harás entre **1 y 3 sesiones** de exploración durante las cuales haremos el **diagnóstico**, definiremos los objetivos y estableceremos el plan del tratamiento. Decidiremos sobre el tipo de terapia (individual, pareja y/o grupo), la frecuencia y las etapas de tu tratamiento. Valoraremos añadir una **sesión con el médico y/o nutricionista**. Compartiremos contigo un documento con las observaciones más importantes y con el plan de terapia.

4



Nuestro equipo se reunirá semanalmente para intercambiar ideas y aclarar dudas relacionadas con todos nuestros pacientes, así que estarás siempre **cuidado por todo el equipo** para asegurar la mejor calidad de tu tratamiento.

5



Cada 10 sesiones, con tu terapeuta, revisarás el proceso y los objetivos para asegurarnos de que todo va encaminado a lograr lo que nos hemos propuesto.

6



Mientras esperas a tu sesión puedes disfrutar de un **café de especialidad** en la cafetería de la Clínica ART. También disponemos del té y fruta si lo deseas.

Adicionalmente

- Todas las sesiones las puedes reservar, cancelar y modificar a través de nuestro sistema automático de citas:
<https://app.acuityscheduling.com/schedule.php?owner=21063694>
- Recuerda que, si necesitas cancelar o reprogramar tu sesión, lo puedes hacer sin ningún coste hasta las 24 horas previas a la sesión.
- A lo largo de todo el proceso puedes contar el apoyo de tu terapeuta y de la clínica ART para cualquier duda o comentario que tengas.
- Si quieres hacernos llegar cualquier comentario de manera anónima, recuerda que en la pagina web tienes un enlace para darnos *feedback*. <https://proyectoart.com/como-trabajamos/> o directamente en: <https://forms.gle/rCkMMrgHFxuaXzY37>
- Después de reservar cada sesión recibirás una factura automática y podrás efectuar tu pago con tarjeta online a través del correo de confirmación de tu reserva.
- Si lo deseas, en nuestra página web dispones de un blog con posts siempre relacionados con la temática del Proyecto ART. Si quieres estar al día con los nuevos descubrimientos en el campo de ART o con las novedades del Proyecto ART, no olvides apuntarte a nuestro Newsletter.

Esperamos que disfrutes de la experiencia y que te podamos ayudar a decidir como vivir tu historia personal.

