Clínica ART ¿Cómo funciona?

1

Antes de empezar el proceso terapéutico, realizarás dos pasos: el primer paso será una **sesión informativa gratuita** en la cual te explicaremos cómo funciona el proceso de terapia, como trabaja nuestro equipo y las condiciones. El segundo paso será es una **sesión clínica pretratamiento** para conocerte mejor, establecer el diagnóstico preliminar y elegir el terapeuta más adecuado para ti.

2

Obtendrás acceso al **curso online de psicoeducación** que es una base teórica tanto para ti como para tus familiares, si lo deseas.

3

Empezarás tu proceso con tu **psicoterapeuta**. Harás unas **3 sesiones** de exploración durante las cuales haremos el **diagnóstico,** definiremos los objetivos y estableceremos el plan del tratamiento. Decidiremos sobre el tipo de terapia (individual, pareja y/o grupo), la frecuencia y las etapas de tu tratamiento. Valoraremos añadir una **sesión con el médico y/o nutricionista**. Compartiremos contigo un documento con las observaciones más importantes y con el plan de terapia.

4

Nuestro equipo se reunirá semanalmente para intercambiar ideas y aclarará dudas relacionadas con todos nuestros pacientes, así que estarás siempre **cuidado por todo el equipo** para asegurar la mejor calidad de tu tratamiento.

5

Cada 10 sesiones, con tu terapeuta, revisarás el proceso y los objetivos para asegurarnos de que todo va encaminado a lograr lo que nos hemos propuesto.

6

Mientras esperas a tu sesión puedes disfrutar de un **café de especialidad** en la cafetería de la Clínica ART. También disponemos del té y fruta si lo deseas.

Adicionalmente

- Todas las sesiones las puedes reservar, cancelar y modificar a través de nuestro sistema automático de citas AQUÍ.
- Recuerda que, si necesitas cancelar o reprogramar tu sesión, lo puedes hacer sin ningún coste con al menos 24 horas previas a la sesión.
- A lo largo de todo el proceso puedes contar el apoyo de tu y de la clínica ART para cualquier duda o comentario que tengas.
- Si quieres hacernos llegar cualquier comentario de manera anónima, recuerda que en la página web tienes un enlace para darnos *feedback* o directamente AQUÍ.
- Cuando reserves su sesión, nuestro sistema le pedirá su tarjeta de crédito como garantía de reserva. Tu tarjeta se cargará automáticamente el día después de tu sesión. También puedes optar por realizar tu pago con tarjeta online durante la reserva o posteriormente a través del email de confirmación de la sesión.
- Después de reservar cada sesión recibirás una factura automática.
- Si lo deseas, en nuestra página web dispones de un blog con posts siempre relacionados con la temática del Proyecto ART. Si quieres estar al día con los nuevos descubrimientos en el campo de ART o con las novedades del Proyecto ART, no olvides apuntarte a nuestro Newsletter.

Esperamos que disfrutes de la experiencia y que te podamos ayudar a decidir como vivir tu historia personal.