

¿Cómo abordamos la terapia familiar en Clínica ART?

1



Antes de comenzar el proceso terapéutico, el primer paso es reservar una **sesión de orientación clínica previa al tratamiento (80€)** con uno de nuestros terapeutas. Dado que nuestro enfoque para trabajar con adolescentes implica la participación de la familia —entendiendo el papel importante que esta juega tanto en su vida como en el proceso terapéutico—, es fundamental para nosotros que todos los miembros de la familia asistan a la primera sesión de orientación.

4



Simultáneamente, **en casos de trastornos de la conducta alimentaria (TCA)**, se determinará si se requiere **apoyo nutricional o médico** de manera inmediata o más adelante, lo que también incluiría una evaluación y sesiones de devolución

2



Después de la sesión de orientación clínica, el profesional que la haya llevado a cabo se pondrá en contacto para asignar al terapeuta individual del menor y al terapeuta familiar. También recibirán acceso al **curso de psicoeducación** online, que sirve como base teórica. En el curso encontrarán información importante sobre nuestro enfoque y los diferentes tipos de tratamientos que ofrecemos.

5



El **plan de tratamiento** establecerá cómo avanzamos y definirá la estructura del proceso.

Según la configuración del plan de tratamiento, las sesiones podrán ser sesiones familiares con toda la familia, sesiones con los padres o sesiones solo con el adolescente, con vosotros. La frecuencia también se decidirá en esta etapa.

3



Durante la fase de evaluación, comenzarán con una sesión familiar conjunta (padres + adolescente) con ambos terapeutas **(170€)**. Luego, el adolescente realizará aproximadamente 2–3 **sesiones individuales** recomendadas de 1h **(100€ cada una)**, seguidas de una **sesión de devolución y revisión del plan de tratamiento (120€)**.

Además, la familia participará en unas 2 **sesiones de terapia familiar** con el terapeuta familiar **(100€ cada una)**. Dependiendo de la situación y de la recomendación/indicación del profesional, esta sesión puede incluir a ambos padres juntos, a los padres por separado o a toda la familia. Posteriormente, también tendrán una **sesión de devolución y revisión del plan de tratamiento (120€)**.

Adicionalmente

- Tu terapeuta te reservará tus sesiones con la frecuencia pactada en nuestro sistema (priorizando siempre un hueco fijo). Las puedes programar también tú mismo/a a través de nuestro sistema automático de citas [AQUÍ](#).
- Si necesitas **cancelar o reprogramar** tu sesión, lo puedes hacer sin ningún coste con al menos **24 horas previas** a la sesión (avisando por correo al terapeuta) y **hasta 6 veces al año**. Para más información sobre nuestra política de cancelaciones, consulta [AQUÍ](#).
- No formamos parte de ninguna **mutua** pero nuestras facturas (que recibirás al final del mes) pueden ser usadas para enviarlas a la mutua, si es que te cubre gastos de terapia con un profesional **fuera del cuadro médico**.
- A lo largo de todo el proceso puedes contar el apoyo de tu terapeuta y de la clínica ART para cualquier duda o comentario que tengas.
- Si quieres hacernos llegar cualquier comentario de manera anónima, recuerda que en la [página web](#) tienes un enlace para darnos *feedback* o directamente [AQUÍ](#).
- **Pago:** Utilizamos un sistema de pagos automáticos para hacerlo más fácil y ágil para todos. Al reservar tu sesión, nuestro sistema te pedirá los datos de tu tarjeta como garantía de reserva. Tu tarjeta será cargada automáticamente después de tu sesión.
- Si lo deseas, en nuestra página web dispones de un **blog** con posts siempre relacionados con la temática del Proyecto ART. Si quieres estar al día con los nuevos descubrimientos en el campo de ART o con las novedades del Proyecto ART, no olvides apuntarte a nuestro **Newsletter**.

Esperamos que disfrutes de la experiencia y que te podamos ayudar a decidir como vivir tu historia personal.

