

Clínica ART ¿Cómo funciona?

1



Antes de comenzar el proceso terapéutico, el primer paso es reservar una **sesión de orientación clínica pre-tratamiento** con uno de nuestros terapeutas.

También puedes agendar una **sesión informativa gratuita** (presencial u online) para obtener información sobre cómo trabajamos y aclarar cualquier duda que puedas tener.

2



Después de la sesión de orientación clínica, recibirás acceso al **curso de psicoeducación** online, que sirve como base teórica tanto para ti como para tus familiares, si forman parte de tu proceso. En el curso encontrarás información importante sobre nuestro enfoque y los diferentes tipos de tratamientos que ofrecemos.

3



Una vez que inicies el proceso con el profesional recomendado, realizarás **aproximadamente 3 sesiones exploratorias** (preferiblemente de 1h), después de las cuales elaboramos un **plan de tratamiento** adaptado a tus necesidades.

4



Nuestro equipo se reúne para intercambiar ideas y aclarar dudas relacionadas con todos nuestros pacientes, por lo que siempre serás atendido por todo el equipo para garantizar la mejor calidad en tu tratamiento. Esta es nuestra forma de trabajar de manera **multidisciplinaria y en equipo**, compartiendo la responsabilidad de tu tratamiento entre diferentes profesionales.

5



Cada 10 sesiones, junto con tu terapeuta, revisarás el proceso y los objetivos para asegurarnos de que todo esté orientado a alcanzar los objetivos nos hemos propuesto.

6



Mientras esperas o después de tu sesión, puedes disfrutar de un **café de especialidad** en la cafetería de la Clínica ART. También contamos con té y fruta, si lo prefieres. Nuestro objetivo es hacerte sentir como en casa.

Adicionalmente

- Tu terapeuta te reservará tus sesiones con la frecuencia pactada en nuestro sistema (priorizando siempre un hueco fijo). Las puedes programar también tú mismo/a a través de nuestro sistema automático de citas [AQUÍ](#).
- Si necesitas **cancelar o reprogramar** tu sesión, lo puedes hacer sin ningún coste con al menos **24 horas previas** a la sesión (avisando por correo al terapeuta) y **hasta 6 veces al año**. Para más información sobre nuestra política de cancelaciones, consulta [AQUÍ](#).
- No formamos parte de ninguna **mutua** pero nuestras facturas (que recibirás al final del mes) pueden ser usadas para enviarlas a la mutua, si es que te cubre gastos de terapia con un profesional **fuera del cuadro médico**.
- A lo largo de todo el proceso puedes contar el apoyo de tu terapeuta y de la clínica ART para cualquier duda o comentario que tengas.
- Si quieres hacernos llegar cualquier comentario de manera anónima, recuerda que en la [página web](#) tienes un enlace para darnos *feedback* o directamente [AQUÍ](#).
- **Pago:** Utilizamos un sistema de pagos automáticos para hacerlo más fácil y ágil para todos. Al reservar tu sesión, nuestro sistema te pedirá los datos de tu tarjeta como garantía de reserva. Tu tarjeta será cargada automáticamente después de tu sesión.
- Si lo deseas, en nuestra página web dispones de un **blog** con posts siempre relacionados con la temática del Proyecto ART. Si quieres estar al día con los nuevos descubrimientos en el campo de ART o con las novedades del Proyecto ART, no olvides apuntarte a nuestro **Newsletter**.

Esperamos que disfrutes de la experiencia y que te podamos ayudar a decidir como vivir tu historia personal.

