



Clínica ART Nutrición - ¿Cómo funcionamos?

En Clínica ART, entendemos la nutrición como un camino personal y diverso. Por eso, acompañamos tus metas de salud desde una perspectiva clínica, emocional, funcional, humana y basada en la evidencia. Trabajamos para que tus objetivos sean la consecuencia de un cuerpo saludable, en equilibrio, sin dietas restrictivas y siempre respetando tu identidad, tus objetivos y tus señales internas.

A continuación, te explicamos cómo es el proceso paso a paso:

01 Primera sesión y orientación

Para iniciar el proceso de nutrición, el primer paso es reservar una **primera sesión** (60 min - 70€) con una de nuestras nutricionistas. Tienes la opción de programar una **sesión informativa general gratuita** (presencial u online de 15 minutos) para obtener información sobre cómo trabajamos y aclarar cualquier duda que puedas tener.

02 Planificación y seguimiento

Una vez realizada la primera toma de contacto, comenzaremos con las sesiones de seguimiento para trabajar en tus objetivos. En **Clínica ART** no entregamos planes cerrados, sino que co-creamos contigo un espacio de trabajo donde, visita a visita, desarrollamos las herramientas y estrategias que realmente ayuden a conseguir tus objetivos.

03 Periodicidad de las sesiones

Además, pactaremos la periodicidad según tu necesidad:

Seguimiento Semanal: 30 min | 45€

Seguimiento Bimensual: 45 min | 55€

04 Trabajo multidisciplinar

Si tras la primera sesión se identifica que tu caso requiere un abordaje de mayor complejidad, el uso de medicación específica o un tratamiento multidisciplinar, realizaremos una **reunión clínica entre nuestros departamentos** (nutrición, medicina y/o psicología) para poder coordinarlo y ofrecerte un enfoque multidisciplinario. En estos casos, se programará una **Sesión de Feedback** para entregarte un informe completo y el plan de acción diseñado por el equipo para tratar tu caso de la mejor manera posible **(120€)**

05 Revisión de objetivos

Cada vez que se considere oportuno, revisarás junto a tu nutricionista el proceso y los objetivos para asegurar que todo avanza hacia lo que nos hemos propuesto lograr

06 Siéntete como en casa

Mientras esperas o después de tu sesión, puedes disfrutar de un **café de especialidad** en la cafetería de la Clínica ART. También contamos con té y fruta, si lo prefieres. Tendrás el código de nuestra puerta para que puedas entrar por tu cuenta y sentirte en confianza.



Únete a nuestra Comunidad

Además de la consulta individual, ofrecemos "Me and My Eating Community", un espacio grupal y de talleres para ganar consciencia sobre la alimentación. Es ideal para expats, personas transitando cambios vitales o cualquiera que busque sanar su relación con la comida apoyándose en una comunidad que no juzga.

Clínica ART Nutrición - Adicionalmente

- Tu nutricionista te reservará tus sesiones con la frecuencia pactada en nuestro sistema (priorizando siempre un hueco fijo). Las puedes programar también tú mismo/a a través de nuestro sistema automático de citas [AQUÍ](#).
- Si necesitas **cancelar o reprogramar** tu sesión, lo puedes hacer sin ningún coste con al menos **24 horas previas** a la sesión (avisando por correo a la nutricionista o usando el botón de cancelación en el mail con la reserva/recordatorio) y **hasta 6 veces al año**. Para más información sobre precios y nuestra política de cancelaciones, consulta [AQUÍ](#).
- Intentamos ser puntuales pero te pedimos que te reserves 15 min adicionales para la sesión por si fuera necesario esperar. Tiempo de espera superior a 15 min es nuestra responsabilidad.
- No formamos parte de ninguna **mutua** pero nuestras facturas (que recibirás al final del mes) pueden ser usadas para enviarlas a la mutua, si es que te cubre gastos de terapia con un profesional **fuera del cuadro médico**.
- A lo largo de todo el proceso puedes contar con el apoyo de tu nutricionista y de la clínica ART para cualquier duda o comentario que tengas. Usa el correo info@proyectoart.com o el WhatsApp +34623022331 para cualquier consulta adicional.
- Si quieres hacernos llegar cualquier comentario de manera anónima, recuerda que en la [página web](#) tienes un enlace para darnos *feedback* o directamente [AQUÍ](#).
- **Pago:** Utilizamos un sistema de pagos automáticos para hacerlo más fácil y ágil para todos. Al reservar tu sesión, nuestro sistema te pedirá los datos de tu tarjeta como garantía de reserva. Tu tarjeta será cargada automáticamente 24h antes de tu sesión.
- Si lo deseas, en nuestra página web dispones de un **blog** con posts siempre relacionados con la temática del Proyecto ART. Si quieres estar al día con los nuevos descubrimientos en el campo de ART o con las novedades del Proyecto ART, no olvides apuntarte a nuestro **Newsletter**.